

Studio Ramenghi

PSICOLOGIA DELLA COMUNICAZIONE

L'assertività

Una strategia fondamentale per gestire con successo qualsiasi situazione professionale, sviluppando relazioni positive per raggiungere gli obiettivi desiderati

Edizione	Durata	Calendario	Orario incontri	Erogazione
Settembre 2023	12 ore	lun 18, gio 21 lun 25, gio 28	17:00 - 20:00	On line: live virtual classroom

OBIETTIVI

Potenziare la consapevolezza del proprio ruolo professionale e sviluppare le proprie abilità sociali, prendere coscienza dei messaggi non consapevoli e involontari che continuamente mandiamo agli altri e sviluppare l'autostima al fine di migliorare la capacità di proporsi agli altri.

DESTINATARI

Coloro che nella propria attività professionale abbiano frequenti rapporti con diverse persone interne ed esterne all'azienda, con le quali sia necessario stabilire una relazione di efficacia immediata.

Per la partecipazione al corso non è richiesto alcun prerequisito

CONTENUTI

- La comunicazione passiva e aggressiva, fonte di stress.
- Assertività: i modi di comunicare, gli atteggiamenti di fronte alle norme, ai conflitti, alla risoluzione dei problemi.
- Le condizioni di una comunicazione assertiva:
 - Flessibilità.
 - Chiarezza di obiettivi.
 - Capacità di ascolto.
 - Capacità di assumere rischi.
 - Saper gestire i feedback costruttivi.



Quote d'iscrizione individuali

Un seminario: € 200,00
Due seminari: € 360,00
Tre seminari: € 480,00

Agevolazioni

- 20% cod BNI Membri BNI
- 20% cod MULTI Az. con > 2 iscritti
- 20% cod PRIVATO Privati (no P. IVA)

Note

Attivazione corsi: minimo 5 pax
Orario incontri: 17:00 | 20:00
Piattaforma online: Zoom

Info ed iscrizioni: www.studioramenghi.it/formazione
info@studioramenghi.it | 075 9698639